

# DAI3 NOW

大阪狭山市立第三中学校通信 第 589 号

令和 6 年(2024 年) 7 月 1 日発行

<http://dai3-jh.osakasayama.ed.jp/>



## 「暑熱順化（しょねつじゅんか）」

近畿地方は6月下旬にようやく梅雨入りしたらしいです。今年度、各学年の校外行事はすでに終了し、私は3年生の修学旅行に同行いたしました。道中は、雨の心配より暑さの心配をしたほどでしたが、計画は順調に進み、ほぼ予定時間通りの3日間でした。ただ、場面によっては、それぞれの先生から様々なお話があり、中には生徒に対しての指導助言内容もありました。自らの行動を考え直す時間もありました。私自身としては、出発時に集合した全員が無事に帰ってこられたことで、ほぼ成功と考えています。(バスの移動中も、とても楽しかったです。)

さて、今月のお題も昨年と同じく「暑熱順化」です。熱中症防止のため、暑い夏に向けて、体を徐々に慣らしていくこと。個人差もありますが、数日から2週間程度かかるそうです。気温が高い場合、急激な運動は熱中症の危険度がさらに高まるため、焦らず、徐々に運動負荷を高める工夫をしていきましょう。また、今年度から「熱中症特別警戒情報」が発表された場合の対応も始まります。先週末で1学期期末テストが終了し、部活動も本格化していきます。特に3年生は最後の公式戦となるため、多少の無理をしてしまう場面も想像できます。前日睡眠、栄養補給、水分補給、塩分補給、こまめな休息、どうかくれぐれもお忘れなく。

最近、持参してくる水分が足りていない生徒を多く見かけます。校内には有料の自動販売機が設置されており、少額の現金を持ってこることも許可されていますが、その用意もない場合が多いです。生徒同士の金銭貸し借りは厳禁のため、職員室から借りた場合は早急なご返却をお願いします。また、そうならないよう事前準備をお願いします。

体育館へ巨大冷風機の設置工事が始まっています。大阪狭山市は一丸となって熱中症防止対策がすすめられていますので、先生方、生徒のみなさん、保護者のみなさま、全員で事故防止に向けたご協力を、どうぞよろしく願いいたします。

### ～入賞おめでとう～

○女子バレーボール部

南河内地区バレーボール夏季大会 優勝

○バドミントン部

泉南・泉北・南河内地区学校対抗大会

男子シングルス 準優勝

## 7・8月の行事予定

7月行事予定		給食	クラブ
1	月 50×5	○	なし
2	火 簡単清掃 合同委員会	○	なし
3	水 45×6 簡単清掃 6限：交通安全教室(1年) タブレット使用不可(3年)	○	なし
4	木 45×6 簡単清掃 成績通知表配付	○	なし
5	金 6限：犯罪防止教室(meet)   2年へ体育大会のスローガン伝達	○	
6	土		
7	日		
8	月 50×5 タブレット使用不可(2年)	○	なし
9	火 45×6 簡単清掃 タブレット使用不可(1年)	○	なし
10	水 50×6 簡単清掃 諸費引き落とし(2ヵ月分)	○	なし
11	木 45×4 簡単清掃 三者懇談	○	17時まで
12	金 45×4 簡単清掃 三者懇談	○	17時まで
13	土		
14	日		
15	月 海の日		
16	火 45×4 簡単清掃 三者懇談	○	17時まで
17	水 45×4 簡単清掃 三者懇談	○	なし
18	木 45×4 簡単清掃 三者懇談	○	17時まで
19	金 終業式 大掃除 カラーリーダー+担当打ち合わせ	×	なし
20	土		
21	日		
22	月 夏季休業開始		
8月行事予定		給食	クラブ
8/10~8/15は学校閉庁日とさせていただきます。			
28	水 2学期始業式 10:35下校予定 放：カラーパフォーマンス披露会	×	なし
29	木 1, 2年:実カテスト3科 3年:3時間授業	×	なし
30	金 1, 2年:実カテスト2科+学活(50分) 3年:2時間授業+学活(50分) 午後:英語プレゼン大会(体育館)	×	なし
31	土		

・7, 8月の最終下校時刻は17:45となっています。  
・行事予定は変更することがあります。

## 平和登校日について

今年度は、夏休み中の8月6日(火)に平和登校日があります。3年生が平和学習で学んだことを1・2年生に伝達してくれます。今ある平和を考える良い機会にしましょう。いつも通り8時20分までに登校してください。

### \*特別支援教育就学奨励費について\*

大阪狭山市では心身に障がいのある小・中学校の児童生徒の保護者に対して、就学に関する経費負担を軽減するため、特別支援教育就学奨励費を支給する制度を設けています。所得により援助の額等が異なりますが、学習にかかる費用の一部が援助されます。

詳しくは学校または市教育委員会(教育指導グループ)までお問い合わせください。

【申請締切:7/18(木)】

スクールカウンセラー

の訪問予定日

7月:2日(火) 9日(火) 16日(火)

9:00~15:45の時間帯となります。

カウンセリングのご希望があれば、ご連絡ください。

072-366-0082 担当:首席

# 物品の購入方法変更のお知らせ

学校物品の販売店「ナカムラスポーツ」が遠方にあるため、今年度も直接購入に加えまして学校でも注文を受け付けています。

学校で注文される場合は、下記の注文用封筒に必要事項を記入した上で購入金額を入れ、各担任に渡してください。商品が届き次第お渡しいたします。

なお、注文用の封筒は担任から又は職員室でお渡しします。

狭山第三中学校  
学校販売体操服等申込封筒

フリガナ 御名前		性別
		男・女
※体操服には個人名が入りますので名前は大きくハッキリとお書きください。		
年	組	TEL

品目	サイズ	数量	価格	金額
トレーニングシャツ(上)	SS・S・M・L・2L・3L・4L		¥3,900	
トレーニングパンツ(下)	SS・S・M・L・2L・3L・4L		¥3,600	
半袖白シャツ(上)	SS・S・M・L・2L・3L・4L		¥1,900	
ハーフパンツ(下)	SS・S・M・L・2L・3L・4L		¥2,200	
ウインドブレイカーシャツ	ネーム入 SS・S・M・L・2L・3L・4L		¥5,600	
ウインドブレイカーパンツ	ネーム入 SS・S・M・L・2L・3L・4L		¥4,300	
ウインドブレイカーシャツ	ネームなし SS・S・M・L・2L・3L・4L		¥5,400	
ウインドブレイカーパンツ	ネームなし SS・S・M・L・2L・3L・4L		¥4,100	
サブバッグ			¥2,200	
通学用ヘルメット	S-M・L		¥2,550	

金額欄の記入を必ずお願いします。

合計金額

体操服は、刺繍込みの金額になっております。

※サイズ・数量を御記入いただき、現金を添えて御申し込み下さい。  
 ※返品・サイズ交換・キャンセル等の対応は致しかねますので御了承願致します。  
 ※弊社の方で各サイズを在庫として確保しておりますが注文が集中し在庫が切れてしまった場合、体操服は別注品となりますので納品まで実働で約30日程度必要になる場合があります。御迷惑をおかけしますが御了承いただけますようお願い申し上げます。  
 ※その他の、お問い合わせは弊社代表番号(0725-41-8722)までお問い合わせいただけますようお願い申し上げます。

有限会社 ナカムラスポーツ  
 泉大津市東豊中町1-10-11  
 TEL 0725-41-8722  
 FAX 0725-41-6022

狭山第三中学校  
上靴・体育館シューズ申込封筒

フリガナ 御名前		性別
		男・女
年	組	TEL

品目	サイズ	数量	価格	金額
上靴	21.5 22.0 22.5 23.0		¥2,000	
	23.5 24.0 24.5 25.0			
	25.5 26.0 26.5 27.0			
	27.5 28.0			
体育館シューズ	22.0 22.5 23.0		¥2,550	
	23.5 24.0 24.5 25.0			
	25.5 26.0 26.5 27.0			
	27.5 28.0			

金額欄の記入を必ずお願いします。

合計金額

※サイズ・数量を御記入いただき、現金を添えて御申し込み下さい。  
 ※その他の、お問い合わせは弊社代表番号(0725-41-8722)までお問い合わせいただけますようお願い申し上げます。

有限会社 ナカムラスポーツ  
 泉大津市東豊中町1-10-11  
 TEL 0725-41-8722  
 FAX 0725-41-6022

何かご不明な点があれば、ご連絡ください。072-366-0082 (担当：首席 )