ほけんだより

大阪狭山市立第三中学校
保健室
２０１７年４月１１日(火)

入学・進級おめでとう！

昨日は満開の桜に彩られた始業式でしたね！１６６名の新１年生を迎え、第三中学校の春がまた賑やかに始まりました。新しい学年、そして初めてクラスにドキドキワクワク・・・友達をいっぱい作って、楽しい１年にしくださいね！　保健室は、そんなみなさんの**「元気」**をお手伝いします。右に書いてある保健室の利用の仕方をよく読んでルールとマナーを守り、みんなの保健室だということを意識して利用しましょう。
養護教諭（保健室）の「泉　環」です。よろしくお願いします。

しっかり刻もう♪朝の生活リズム

4･5月の保健行事

明日は、体操服登校です！
メガネ持っている人は忘れずに！

4月	１２日（水）	身体測定（全学年）	１０：５０～
	１８日（火）	内科検診（1-CDE）	１４：００～
	１９日（水）	眼科検診（全学年）	９：００～
	２０日（木）	内科検診（1-AB･2-A）	１４：００～
	２４日（月）	内科検診（2-BCD）	１４：００～
	２５日（火）	尿検査　（全学年）	９：００～
5月	２日（火）	内科検診（3-ABC）	１４：００～
	８日（月）	尿検査（一次もれ）	９：００～
	９日（火）	心臓検診（１年生）	１０：３０～・尿検査（一次もれ）
	１１日（木）	歯科検診（全学年）	８：５０～
	１２日（金）	内科検診（3-DE･欠席者）	１４：３０～
	２３（火）・６月５日（月）・６日（火）	尿検査二次（一次陽性者）	
	３１日（水）	耳鼻科検診（１年全員・2･3年抽出者）	

学校医・薬剤師の先生方

内科	小川　律子先生	（おがわクリニック）
歯科	廣田　育敬先生	（広田歯科医院）
眼科	梅山　圭以子先生	（梅山眼科）
耳鼻科	林　　治博先生	（ハヤシ耳鼻咽喉科）
薬剤師	中島純子先生	（中島薬局）

「お願いします。」
「ありがとうございました。」
を、忘れずに・・・

みんなの保健室！

機能と役割を正しく理解して・・・
☆ルール・マナーを守って利用してください！！

と、イラストにするとこんな感じです・・・

「保健室へ来る時は、休み時間でも必ず学年の先生に『保健室へ行きます』と伝えてから！

下記のルールを守って、みんなが気持ちよく使える保健室にしましょう。

1．保健室に来る時は、担任の先生や、学年の先生に許可をもらって来ましょう。
2．できるだけ、休み時間に利用しましょう。
3．授業中、どうしても我慢できない時は、教科の先生に許可をもらって来ましょう。
4．保健室へ入る時、廊下に上靴をそろえ、「失礼します。」と、挨拶しましょう。
5．保健室の中では、静かにし、ソファーやベッドには先生の許可を得てから休みましょう。
6．一時休養は１時間程度とし、その日の部活動は参加せずに、できるだけ安静にし体調管理に努めましょう。

早退については必ず保護者と連絡をとり、一人で帰るか迎えに来てもらうかを相談します。
保健室は、医療機関ではありません。
応急処置はできますが、継続のケガの処置や内服薬を出すことはできません