



自分と相手を大切にすって？性について考えよう

～よりよい行動選択をするために～

2月16・17日、2時間の道徳の時間を使って性について考える授業をしました。1時間目：知識編「これだけは知っておこう エイズ・性感染症・中絶のこと」、2時間目：「高校生になった時、性関係を持つことをどう思いますか？」のアンケート結果を元に、「性関係を持つ上で大切なことを考えよう」をテーマにダイヤモンドランキングをグループで行い、発表しました。

1時間目の授業を終えて みんなの感想

- 性感染症は思ったよりいっぱいあった。自分が感染していないかすごく心配になった。
- 軽い気持ちで性関係を持たないことと、知識をつけておくことが大切だと思った。
- 今まで軽くしか学んでこなかったのが、性行為をすることが危険なことなんだと再確認できました。絶対に軽い気持ちではいけないなと思いました。
- 性感染症についてよくわかった。自分も感染する可能性があるかもしれないから、正しい知識を身につけることが大切だと思った。
- これから大人になっていく自分にとって、とても大事な話だから、これを忘れずに過ごしていきたいと思いました。また、不安なことがあったりしたら、相談したり調べたりしようと思いました。
- 性感染症や性行為が簡単に不妊につながってしまったり、いろいろなリスクがあることを初めて知りました。そういうことはなかなかタブーだと思って、今まで周りにも話したりできなかったけど、この授業で初めてちゃんと理解することができました。
- もし、性行為をするときがきたら、しっかりと相手のことを思いやるのが大切であると思った。若い年齢の方が性感染症にかかりやすいということを知ったので、若いうちは「しない」か「対策をする」ということがとても重要なことであると思った。少しでも体に異変を感じたら、すぐに病院に行くことが大切であると思った。
- 1回の性行為だけでも性感染症はうつることが分かったのが、気をつけようと思った。誰が感染しているのか分からないのが怖いと思った。
- 保健体育で学習した時とは違って、もっと詳しく説明を聞いて分かりやすくありがたかったです。大人になるにつれて、大事になってくる知識だと思うし、高校生で必要かもしれない知識だからしっかりとっておきたいと思いました。
- センシティブな内容って普段はあんまり目にするとか深く考えたりすることって少ないから、より知識が未熟なままだったと思う。どこからがよくてどこまでが危険なのか、その判断がまだ自分の中でわかっていないのなら、手を出さない方が自分のためだと思った。
- まずは性感染症にかからないように用意をしたり、気を付けたりしようと思いました。そして、もしかかったときにも自分の体の異変に少しでも気付けるように、自分の体を大事にしていこうと思いました。今回、性感染症などの性の教育を学べて良かったです。
- 自分たちの思うままに無責任に行動してはいけないと思うし、もしものことがおきても、必ずお互い向き合わないといけないぐらい大切なことだと思いました。そして、正しくないと思ったら、自分の意見をもつことが大切だと思いました。
- 性感染症にかかりやすい年齢や性別を知って、自分もいずれは通る道だと思うので、なってしまって恋人や知り合いなどの迷惑をかけないようにしないと決めました。子どもや恋人との愛情表現をするのは良いことだが、相手に任せっきりでなく、自分で断るという判断をできるようにしようと思います。



- HIVをもっと詳しく知れた。性についてしっかり考えることは今までになかったから良い経験になったし、これからは気をつけていこうと思った。
- 何も知らないでいると、自分の体が傷つくことになるかもしれないと思ってこわかったです。ちゃんと理解しておこうと思います。
- エイズや性感染症の危険性を知ることができた。将来、性感染症に感染した時のために、予防法や治療法を覚えておこうと思った。
- 性行為をすると何が起るかわからないから、行うとしても避妊具を使ったりして自衛することが大事だということがわかった。感染症とか怖いから、しないのが一番やなって思った。行う時は相手の人としっかり話すことが大切やと知った。
- 自分の将来に関わってくることなので、きちんと分かっておくべきだなと思いました。もし、何かあっても授業で対処法があると習ったので自分の身や相手を守るために行動することが大切だと思いました。
- 保健の授業でも性に関する授業をしたけど、今回保健よりも詳しく知れたりできたので、自分自身も気をつけようと思ったし、感染してしまうと自分だけでなく周りの人を巻きこんじゃう可能性があることを知れてよかったです。
- 先生の話聞いて、知らなかったことを知れたし、分からないこともあったけど、勉強してみようと思った。高校生になってこの内容のことで悩んでいる子がいたら伝えてあげようと思いました。
- シリアスな問題だと思うけど、大事なことだと思うし、自分が考えているよりも身近なものだと感じた。ただ、相談しにくいという問題は大きな問題だと思うので、もっと相談しやすい場を作りたいと思う。
- 梅毒はキスするだけで感染すると聞いて少しびっくりした。ただ、他の性感染症はそれだけでは感染しないと知って少し安心した。これから自分も経験するかもしれないので、納得できるものでなかったら断ることが出来るようになりたい。
- 保健でエイズなどの性感染症について学び、こわい病気だということはあらかじめ知っていたけど、今回の授業で性感染症になるとどうなるのか、詳しく知れたので、これから自分の体を大切に自分で守りたいと思います。
- 実際に今回の授業で、思っていたことと聞いていたことが本当のこととは違っていたり、自分が知らないこともたくさんあったので、知っておくことができてよかった。何も知らず、行為をしてしまうと、性感染症や望まない妊娠などにつながってしまうこともあるから、まずはしっかりと知っておくことが大切だと感じた。
- まだ縁のない話だとしても、他人事だと思わずにちゃんと知っておくことが大切だと思いました。これから少しでも性病をまん延させないためにも正しい判断をすることが求められてくると思いました。
- 学生でも大人でも関係なくかかってしまう病気があるんだと思い、全員が気を付けられないといけないお話だなと思います。望まない妊娠をする前にやめないと子どもが生まれてしまった時に可哀想だなと思うので望んでいない時はしないでほしいなと思いました。
- 自分の命は自分でしっかり守る事が大切だとあらためて分かりました。人に言われて自分の気持ちを言えないまま、人にめっちゃくちゃにされないためにも、相手に自分の気持ちを伝える事を意識しようと思います。
- 自分の身にも性感染症がくるかもしれないので、知識を得ることができてよかった。自分のためにも相手のためにも気を付けたいと思う。

1時間目の授業後にはより詳しい知識を得るために以下の小冊子も配付しました。そこには病気の詳細、予防や検査、相談窓口についても書いています。参考にしてください。

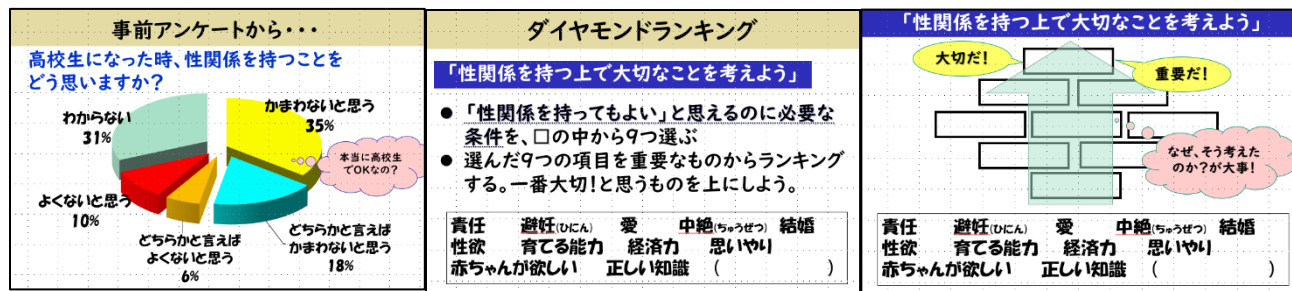
「おおさかエイズ情報 NOW なら」ポケット版

「HIVや梅毒をはじめとする 性感染症のすべてが簡単にわかる本」

うらに続きます！



「性関係を持つ上で大切なことを考えよう」ダイヤモンドランキング



2時間目の授業を終えて みんなの感想

- みんなの大事にしていることがそれぞれ違った。性別に関係なく相手を大事にしようと思った。
- ほんとうに正しい知識がないと命にかかわる場合もあるし、危険なので軽たい気持ちで性行為を行ってはいけないと改めて感じさせられる授業でした。自分も相手のこともちゃんと責任を持つべきだと思います。どれも選べないほど大事なことはかなりなので、知識をしっかり持った上で行動しようと思いました。
- 人それぞれ大切なものは違うのだと感じた。あまりこういうことについて考える機会がなかったが、皆と話せてよかったし、だからこそ皆の考えていることについて興味をもつことができた。これからの生活にプラスにしていきたいと思った。
- 男性と女性でも考え方や大切だと思うことが大きく違っていることを実感でき、これからも自分のことを大切にしていこうと思いました。
- 自分とは違う意見を聞いて、納得することが多かった。また、自分の中でも大切なことの順位が変化することもあった。やっぱり責任が一番大切だと思う。2時間で学んだことを将来にいかしたい。
- 結婚して子どもを作るという目的で行為を行う場合とそうでないことを目的としている場合で大切なことの考え方や優先順位が違うと感じた。そういう関係を持つ以上お互いを思いやりしっかりと責任を持つことが大切だと感じた。性行為はまったく悪いことだと僕は思っていない。だけど軽たくやってしまったり、一歩間違えると大惨事になるので、気をつけて責任を持ってやるのが大切だと思った。僕も人間だし、男でもあるので、いつかやる日がくるかもしれない。その時はその行為をやる目的をきちんと理解して避妊をするべきかどうかなどを考えた上で行い、少しでも異変を感じたら病院へ行こうと思った。
- 考える上で前提が違うと大事なことも違ってくるのだと感じた。極論で考える人やオールマイティに考える人もいたけど、一つのことに持つ意見はさほど変わらないと感じた。グループで話し合い、いろいろな人の意見や考えを知ることで自分の考えなどがよりまとまったものになったのがよかった。
- その人にとっての優先順位が自分と違うからこそ、意見が分かれて合わせるのって結構難しいと思う。でも意見の食い違いを合わせないと関係って保てないんだなと思った。今回の話し合いは、深い深いところまで考えて、今の自分じゃない、いつかの自分または想像の世界の誰かの気持ちを借りただけだから、実際の立場になるまではわかりにくい部分でもあると思う。
- 健全な付き合いを続けていても、いつかは崩れる日があるかもしれないし、この人ならまかせられると思っていてもいつ変わってしまうかわからない。友達以上に濃くて難しくてめんどくさい関係だとなしかな今は思えないけど、病気のことなど聞いていくうちに気をつけようと思うところもあれば、まだよくわからないところだってあったから、急がなくてもよいことなんだなと思うことにした。この先、もしかしたら来るかもしれないいつかのために、今は知っておこうだけ思う。
- あせて性関係を持つことはよくないなと思いました。
- この9項目の中でどれが一番大切とかなく全部大切だから、しっかり覚えておきたいなと思いました。また、正しい知識を持ち、思いやりや責任など全部そろった素敵な女性になっていけるように努力していきたいなと思いました。
- 話し合いを女子同士でしたことで、とても話しやすかったです。みんなと意見交換することで考えが深まったり、たくさん意見を取り入れることができました。
- 自分はこう思うけど、他の人はこう思うと1人1人違う考えがあることを知ったし、聞いてみんな「そうなんや」と共感できる考えだった。
- 自分と違う意見がいっぱいあった。「とても大切」を同じものを選んだ子がいたけど、その理由は違ったりしていて、その考えは自分にはなかったなと思った。この2回の授業でいろんな人の意見が聞けて考え方は人それぞれなんだなと思った。
- 2時間で性について学んだが、自分が想像していたよりも危険で誰にも何が起るかわからないのだと感じた。よく恋愛するが、好きな人ともしすることになる関係だったとしても、自分の言いたいことはしっかり伝えてお互いを愛することが大切だと思った。もし、その時になったら、簡単にしようとするのではなく、しっかりと自分を愛して思いやりのある人と付き合ったりしたい。でも「好き=性行為」ではないから、好きになったからといってすぐにこうなることはないなと思いました。

- 自分の知らない言葉とかたくさんできてきたけど、意味もすっかり知れたし、班の人と交流が久しぶりにできてよかった。今回の話をもっと深く知りたいと思った。
- 高校生になると今よりは近い感じになるのかなと思ってたけど、高校生でするのは少し早いなと思いました。これから先長いし、軽い気持ちではいけないし、育てる能力も責任ももてなかったら本当にダメだなと思いました。全てにおいて責任は取らないといけないからよく考えることだなと思いました。好き=性行為を持つことではないと思うので、周りに流されず、自分の思いを相手に言うべきだなと思ったし、言える関係性が大切だなと思いました。
- 人によって意見がバラバラでこんな意見もあるんだなと相手の考えを吸収できるいい話し合いの時間だと思いました。自分のことだから自分で判断して決めないといけないことだから、これから自分が思う一番良い方向に進んでいけるように知識を身につけていきたいと思いました。
- クラスの中でもこれだけ意見が違っていたら、相手との意見が食い違うのは当たり前なので、コミュニケーションを大切にしようと思ったし、自分はやっぱりそういう関係を持つことは好まないなと思った。
- どれも大切だから、その中で一番大事だと思うことを信じていこうと思った。
- 正しい知識と責任はイコールかなと思ったという意見はなるほどなと思った。自分にはない考えだったから。結婚前提という考え方は僕と一緒にだと思った。深く考えた上で行動にうつすことが大切だと思えた。相手の意見を尊重していこうと思えた。性について深く考えることがなかったから、良い経験になった。
- 普段あまり詳しく学ぶ機会がないことなので、他の人の意見を聞き、それぞれの価値観を知れてよかったです。
- 性関係をもつことはやっぱり責任が大事なんだなと思いました。1つの命を育てるのは責任がすごく大切だと思った。愛があるだけで行為をするのは愛が勝って無理やりやらされる感じがするので愛が全てではないなと思いました。
- みんな大切に思っていることは違うけど、それぞれの理由がしっかりあって、そこはみんな同じだなと思った。また責任を一番にしている人が多くて少し安心したのと、女子と男子で考え方が全然違うと思った。こうやってちゃんと考えることはなかったし、他の人の意見を聞いてよかった。なかなかこういう話題を話さないで、いい機会だった。
- 責任感がないといけないことや自分の気持ちだけでとっぴってしまうと相手も傷つけることになるのはすごく怖いなと思い、思いやりを持つことなども大切だなと思いました。一人一人の意見を聞くことはどのことにも大切なんだなとあらためて思いました。相手を思う気持ちを持てるようにみんながなれることがよい世の中につながるんだなと思いました。
- 「愛はあって当たり前」という意見がすごくかっこいいなと思いました。責任、思いやり、正しい知識はどの班も上位にあって考え方はみんな同じなんだなと思いました。性関係を持つ上で大切なことはいっぱいあって全部を考えることは少し難しいけど、それほどリスクのあるものだとわかりました。だから中途半端なままでも性行為をするのは絶対にだめだと思いました。
- みんな結構、赤ちゃんができてからのことも考えていてすごいなと思いました。ランキングをつけるとなると、全部の大切さがわかった。1位を決めるのに1つにしぼるのが難しかった。
- 2時間、性教育の学習を終えて、軽い気持ちで性関係を持たないようにしようと考えました。高校生になって身も心も大人へと成長すると思うけど、その部分ではちゃんと考えて踏み込むべきだなと思いました。3年間色々あったけど、保健室のおかげで元気なれたし、先生に話を聞いてもらうだけで心が楽になったことがたくさんありました。高校生になっても泣き虫は変わらないかもしれないけどがんばります。3年間本当にありがとうございました。先生も元気でいてください。(少しでも力になれてうれしいです。こちらこそ、ありがとう)

グループワークの時、どのクラスも、どんな意見も尊重されるような話しやすい雰囲気、自分の意見も他の人の意見も同じぐらい大切に熱心に話し合っていたのが印象的で、うれしく思いました。

このダイヤモンドランキング、実は正解がありません。なぜならどれも大切だからです。大切なのは自分がどう考えるか?で、なぜ、そう考えたか?が一番大事なこともありません。みなさんも感想に書いてくれたように、他の人はどう考えているのか?を知ることとても大切なことです。

本当は順番なんてつけられないものですが、重要なもの考えることで、人それぞれの価値観や考え方を知ることができたのではないのでしょうか。本当に相手のことを考えて、正しい判断や行動をとるためには、しっかりコミュニケーションをとることが大切だし、正しい知識と広く大きな“心のものさし”が必要だと私は思います。将来的に性関係をもつことは決して悪いことではないけれど、軽率にすべきことではないということだけは言えると思います。相手を思うこと=性関係をもつということではないと思う、それはわかっておいてね。誰もが幸せになるために、自分はどうすればいいか、考えて行動できる人になってほしいと思います。

どんな時も自分を大切にできること 自分で自分の健康を守っていけること それはあなたの愛する人を大切にすることにもつながっているということも忘れないでね。