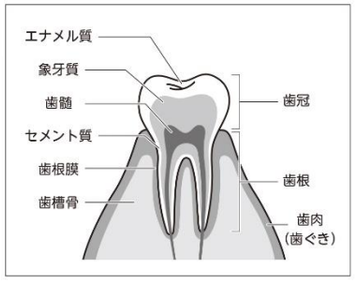
5月のほけんだより

第三中学校 保健室
R4・5・11
第4号

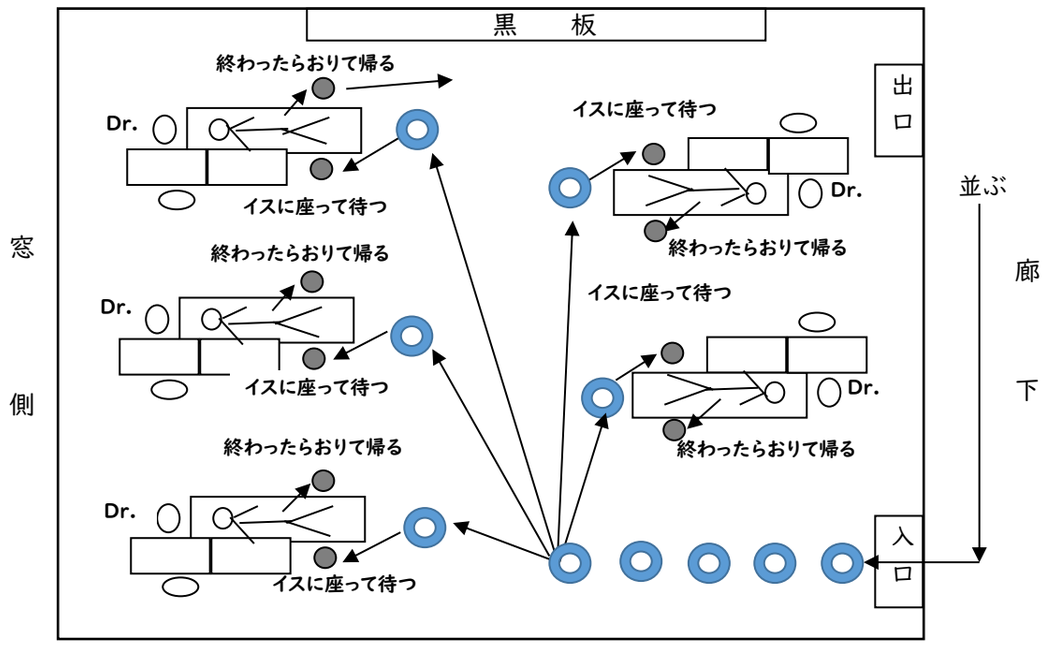


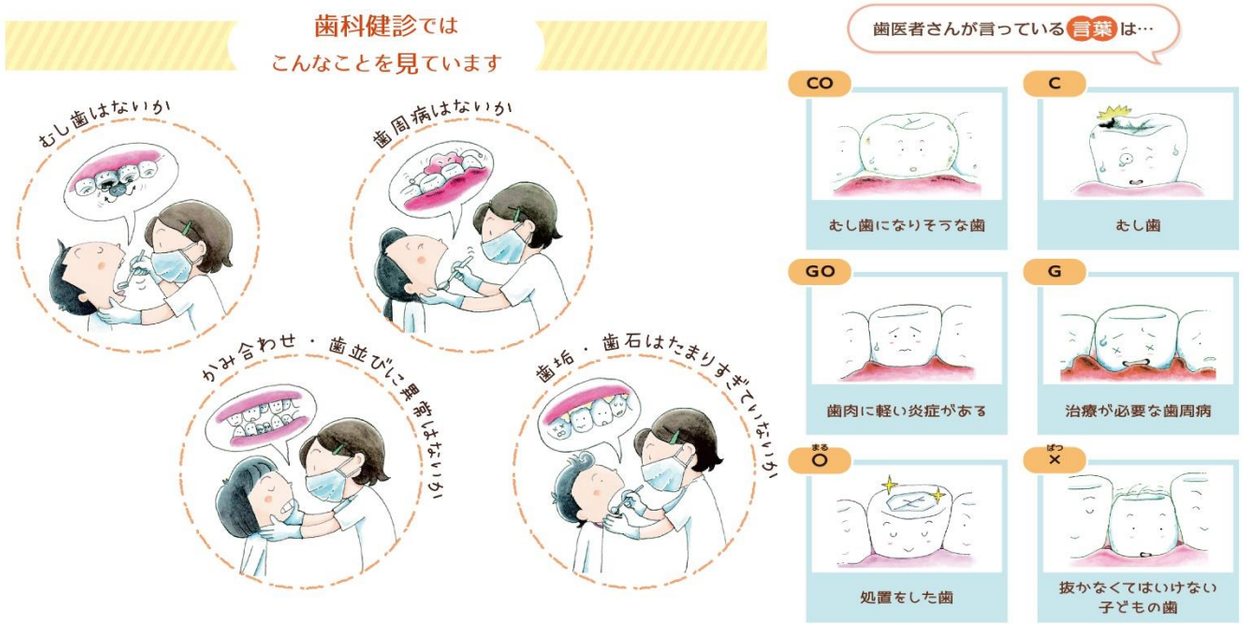
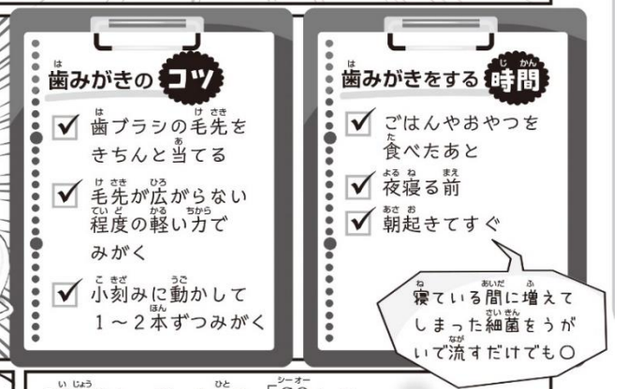
明日は歯科検診です！

- **朝必ず、ていねいに歯みがき**をしてこよう。
- 台の上で横になって検診するので、**体操服で登校**しましょう。
- 密をさけるため間隔を取って並び、**自分の番になった時だけマスクを外して、終わったらすぐにマスクをつける**ようにしましょう。
- 後日、結果は全員にお返しします。

① **第2美術前**の廊下に来たら、手指をアルコール消毒してから、自分の『歯科問診記録票』を受け取り、ソーシャルディスタンスを保ちながら並び、静かに待つ。
② 美術室の中に**健診台が5台あるので、空いたところへ入っていく**ようにする。そのため、入口付近に〇の目印があるので、その〇の所に立ち、空いたところに指示に従って入っていく。
③ 最初の人は、**「ここに上靴を」の所に上靴を脱いで**並べ、**『歯科問診記録票』を先生に手渡し**、健診台に上がって横になり、健診を受ける。
④ **次の人は「待つ」と書いた椅子に座って待つ。**前の人が終わったら、座っていたイスを踏み台にし、机の上に上る。さらに次の人は、手前の輪の目印の所に立って待つ。
⑤ 終わったら、座っていた椅子とは別の椅子（「おりる」と表示）を踏み台にして降りる。

≪ 歯科検診会場：第２美術室 （検診台は５台） ≫





歯科検診の結果を上手に活用 歯を守るポイントは？