5月のほけんだより

第三中学校 保健室
R4(2022)・5・17
第５号

18日(水) 耳鼻科健診があります

【場所】会議室
【対象者】：1年生全員、2年生・3年生は症状がある人のみ（事前アンケートより抽出）
1年 → 2年 → 3年
【校医先生】 ハヤシ耳鼻咽喉科 林先生

【注意すること】 髪の毛の長い人は健診の時、1つにまとめる（髪用ゴムを持ってくる）か、耳にかける。
前日の夜、耳そうじしておく

耳・鼻・のどの病気がないかを調べます

こんな順番で調べます

① 最初に耳を調べます

こんなことをみています
- 耳の中が赤くなったり、はれたりしていないか
- 耳の中がジュクジュクしていないか
- こまくはきれいか
- 耳垢はたまっていないか

② 次に鼻を調べます

こんなことをみています
- 鼻水が多すぎないか
- ねばりのある鼻水がでていないか
- 鼻づまりはないか

③ 最後に口を開けて、のどを調べます

こんなことをみています
- のどの奥が赤くなったり、はれたりしていないか

耳

聞こえにくい
耳垢栓塞 じこうせんそく
耳垢がたまって鼓膜が見えません

滲出性中耳炎 しんしゅつせいちゅうじえん
鼓膜の内側に水がたまっています
気づかないうちに進行します

聞こえにくい
耳だれが続く
慢性中耳炎 まんせいちゅうじえん
炎症を繰り返して鼓膜に穴があいています
放置すると難聴になる危険も

鼻

くしゃみ
鼻水
鼻づまり
アレルギー性鼻炎 あれるぎーせいびえん
原因になる物質（アレルゲン）を吸うとおこります

粘性の鼻汁
膿性の鼻汁
鼻づまり
副鼻腔炎 ふくびくうえん
においがわからない、頭痛、痰がからむ
咳などいろいろな症状のもとになります

鼻づまり
鼻汁が多い
慢性鼻炎 まんせいびえん
いつも鼻がグズグズしています。副鼻腔炎やアレルギー性鼻炎が隠れていることもあります

鼻づまり
鼻出血
鼻中隔わん曲症 びちゅうかくわんきょくしょう
鼻の左右を仕切る壁が強く曲がっています

のど

口呼吸
いびき
アデノイド
鼻の奥にある咽頭扁桃が大きくなっています。耳や鼻の病気の原因になります

呼吸がしにくい
飲みこみにくい
扁桃肥大 へんとうひだい
のどの入り口の扁桃が肥大しています
大きくても心配のないものもあります

カゼをひきやすい
のどを痛めやすい
扁桃炎 へんとうえん
扁桃が赤く腫れています。繰り返し高い熱を出すもとになることもあります

思い当たることがあれば、よくみてもらいましょう