ほけんだより 7

第三中学校 保健室
R4・7・20
3年生性教育号

自分と相手を大切にするって？性について考えよう
～よりよい行動選択をするために～

7月11日～15日、3年生の各クラス2時間の道徳の時間を使って、「**性について**」考える授業をしました。

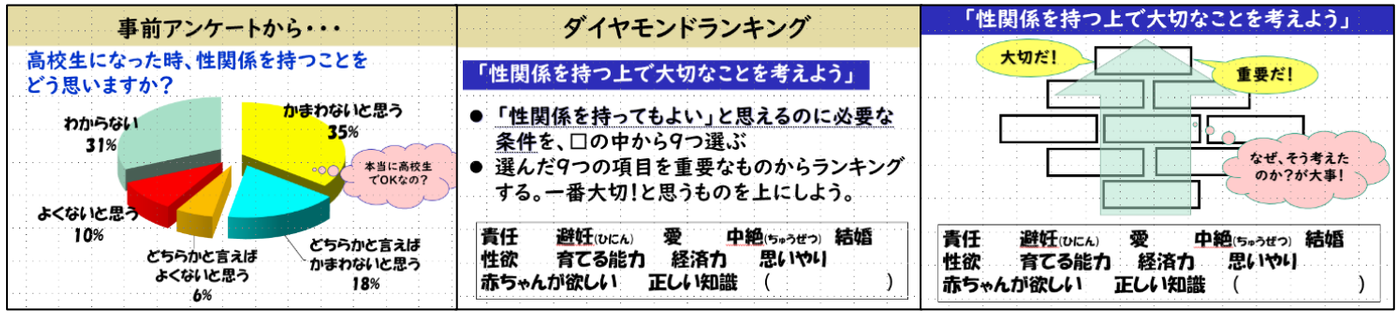
1時間目：知識編「これだけは知っておこう　エイズ・性感染症・中絶のこと」についての講義をしました。授業後にはより詳しい知識を得るために以下の小冊子も配付しました。そこには病気の詳細、予防や検査、相談窓口についても書いています。参考にしてください。

・「おおさかエイズ情報　NOW なう」ポケット版
・「HIV や梅毒をはじめとする　性感染症のすべてが簡単にわかる本」

「性関係を持つ上で大切なことを考えよう」ダイヤモンドランキング

クラス毎に多少ばらつきはあったものの、**「高校生になった時、性関係を持つことをどう思いますか？」**という質問に、事前アンケートでは、「かまわないと思う」「どちらかと言えばかまわないと思う」と答えた人が50%近くいました。1時間目の授業を受けて、「本当に高校生で OK なの？」をもう一度考えた上で、

2時間目：「将来、性関係を持つ上で大切なことを考えよう」をテーマに、各自でダイヤモンドランキングを考え、さらに**班で話し合い、班のダイヤモンドランキングを決め、発表**しました。



2時間目の授業を終えて　みんなの感想

- 防ぐために日頃から自分に責任を持っておくことと、たくさんの知識を知っておくことが大切だと思った。今回授業を受けてみて、女の子の体の中でどうやって赤ちゃんができるかやセックスについて学ぶことができて良かったです。エイズという知らない言葉を知って、感染してしまうとしんどくなる病気ということが分かった。ランキングをつけて班で交流したことで、友達の意見を聞くこともできたし、大切な物について考えることができたので、この授業を受けて良かったなと思いました。
- 性感染症や望まない妊娠を防ぐためには今日学んだ知識をしっかり覚えておいたり、自分勝手な行動はせず相手の事を思いやることが大切だと思った。今日の授業を受けて、今まであまり知る機会の無かったことをたくさん知れたので、しっかり覚えておきたいと思った。性行為をするときは自分が覚悟を持つことができる時にしたいと思ったし、自分が嫌ならしっかり断れるようにしたいと思った。
- 色々な人の意見を聞いてもやっぱり正しい知識を持つことが大切だと思った。正しい知識を持ってお互いの事を考えて行動すると、性感染症や望まない妊娠は防げると思った。だから今日の授業で正しい知識や友達の考えを聞いて、それぞれ価値観が違うことも知った。自分は、絶対少しの気持ちで行動しない。
- 何も知らないまま望まない妊娠からの中絶が一番あってはいけないから今のうちにしっかり知識をつけて相手を思いやる心も身につけることが大切と分かった。
- 自分と相手を大切にすることが重要だと思いました。なぜなら軽い気持ちで相手を傷つけてしまう可能性があるからです。また、「自分も、大切な人も守る」という言葉が印象に残りました。このこともとても大切だと思ったので、これから生きていく中でそうしようと思いました。
- 性関係を持たないことが一番の防ぐ方法だけど、それが難しい時は正しい知識を持ち、相手を思いやって責任もちゃんと持つことをすると様々なことに対応できると思います。自分は今日の授業を受けてまだまだ知らないことがたくさんあるんだなと気付きました。なので将来そういうことが起きても正しく判断できるような人になりたいです。
- 自分は男子だが、女性の立場になることで改めて妊娠に対する怖さや思いが分かると思う。だからこそ男女お互いがお互いの気持ちをリスペクトし合い、話し合いの上で性に対してや望まない妊娠を防ぐことができると思う。
- とにかく正しい知識を身につけて相手への思いやりを大切にし、責任を取ることが大切だと思いました。なのでこれからはこのことを意識して過ごしていきたいと思いました。また、1班の「中絶があまり必要ない」という理由について、確かにと共感しました。なのであくまで最終手段として考え、そんなことがないようにしたいと思いました。
- 性感染症や望まない妊娠を防ぐためにはまず性行為をしないことだと思う。責任や正しい知識が無かったりしたらもし妊娠してしまったりウィルスにかかってしまった時にどう対処したらいいか分からなくなってしまうから。だからと言って子どもを産みたいと思った時だけしかしないのも違うと思う。正しい知識をお互い知っていて、お互い性行為をしていいと思う。
- 一人一人の命って年齢幅が関係なく大切で、それでも一人のおなかから生まれる命は立派に育って立派な人生を送る特別な命だから、その命を生んでしまった後に経済力は無い、愛は無い、責任も取れない、ってなるとその自分勝手な性欲で産んだ命（子ども）に対して失礼以外何もないから、もし望まない妊娠だったとしても産んだらちゃんと育てる。性欲だけで行動して性感染症になって自分も相手も傷つけない。最後子どもを産まなくても性行為をしたいのであればちゃんと避妊をしてちゃんと正しい知識を持って行動してほしい。
- ダイヤモンドランキングをしてとても大切なのは「赤ちゃんが欲しい」と書いたけど、いろんな班を聞いてやっぱり大切なのは「責任」かなと思った。理由は赤ちゃんが欲しくてもいろんな事に責任がなかたったりとかしたらダメだと思ったから。あまり大切じゃないのは「愛」だと思った理由は、愛がある前提でしているからで、大切から並べていくとそんなに大切じゃないと思ったからです。エイズがこんなに被害があるんだと知ったからエイズには感染性たくないと思った。
- 感染や望まない妊娠を防ぐためには正しい知識を知って性関係を持ったりすることをしない。性関係を持つうえで大切なことをクラスで話して、責任が一番上にあるところの理由を聞いて納得しました。今日習ったことを思い出してこれから過ごしていこうと思いました。
- 「性感染症」や「望まない妊娠」を防ぐためには、難しいかもしれないけど、しっかりとＮｏを言ったり避妊をしてほしいと必ず伝えたり、危険があったり不安な場所や地域などを一人で歩かないようにすることが大切だなと思いました。「性関係を持つ上で大切なこと」は、私は一番を責任にしたけど、それ以外もとても大切だし、ここに出てないことも大事なものがあると思うから、どれか一つでもないがしろにしてはいけないなと思いました。将来性関係を持ったり、赤ちゃんが欲しいなとお互いに思った時は正しい知識を持ったり、ちゃんと育ててあげられるお金や環境を作ったりして、たくさんの愛を相手にも赤ちゃんにも伝えられたらなと思いました。
- 今まではそういう知識をあまり知らなくて、今日初めて知ったことがたくさんありました。例えば HIV や AIDS などと言った感染症など、単語も初めて知ったし、その意味も正しく知れたのでとてもいい経験になったと思います。もし自分がそういう行為をする時とかを考えたら、今回学んだ内容はすごく大切だなと思いました。ちゃんとお互いが同意してちゃんとどういう目的でその行為をするのとかを話し合ってからするべきだと思いました。しっかりと責任を持っておかないと、その先大変だと思うし、普通は人間としても大事なことだと思うので、しっかり今からでも責任を持った行動をしたいなと思いました。多種多様な性に対する考え方があって、それを交流することで違う考え方も発見することができていい経験になりました。
- 正しい知識を持って相手と話し合いをしたり、責任を持つことを大切にする。困るようなことが起こったら、自分一人で答えを出さずに相手と話し合ったり頼れる大人に相談してから答えを出す。これから正しい知識を多く学んだ方が良いと思った。
- 何でも人が言ったとおりに行動を起こすのではなく、しっかりと自分の意見を言うと少しでも感染症や望まない妊娠を防げるのではないかと思った。しっかり自分で責任を持って、これから子育てできるか、経済的にも安定して子育てできるかなど、先の事も考えて生活していくのが一番安全ではないかと思った。

うらに続きます！

- 自分がどれだけ良くても相手は不快な思いをするかもしれないし、妊娠させてしまって責任から逃げてはいけない。そういうことを知れてよかった。防ぐために、自分がどんなにしたくてもがまんしたら防げると思う。
- 性関係を持つときには責任を持ち、それをするとどのようなことが起こるかを考え、正しい知識を持ってすると良いと思った。今日の授業を受ける前に書いたプリントでは知識が無くて全然わからなかったけど、今日の授業を受けて前より知識を持てて良かった。
- 自分の性欲のためだけに性関係を持ったりするのは当人たちが良ければ別によいのかもしれないけど、自分は元は赤ちゃんを作る行為なのに性欲を満たすためにするのは違うなと思った。望まない妊娠を防ぐためにはどちらの立場であっても断ることができる環境や勇気が必要だと思う。もし性行為がしたいなら、避妊などできることはするべきだと思う。
- 性関係を一度でも持つということは、妊娠する可能性があるということを理解しておかないといけないと思いました。そしてそれはお互いが分かっている上で、赤ちゃんが生まれた時どちらも責任逃れをしない関係である必要があると思います。妊娠する可能性もあるけど、性感染症にもかかる可能性があるので、性関係を持つときはお互い生まれるかもしれない赤ちゃんの事をよく考えるといいと思います。気になる人は検査を受けてからでも安心できるのでいいと思います。
- ＨＩＶやＡＩＤＳについて感染をしっかりと予防するには正しい知識を知って対応することが大切だと知りました。自分、相手の事をしっかりと考えて、正しい選択をすることも重要で、相手との関係をお互い考えるだけでなく、しっかりと将来の事も頭に入れて行動したいと思いました。
- そのような性病や妊娠をしたくないのなら、性に関することに関わらなければいいのと、自分は男だから意見がなく妊娠しない、という考えではなく、男だからこそ相手の事を思ってきちんと話し合って責任感を持ってちゃんと避妊や望む妊娠の区別をつけてこれから性のことを学びたいと思っています。妊娠は相手のことだからと、他人事だと思ってはいけないと強く思いました。これからは頼れる大人になりたいと思いました。
- 性感染症や望まない妊娠を防ぐために、まずは自分が正しい知識をつけて、そういう関係を持った時には最後まで責任をもつようにしたいと思いました。そして自分や相手の性欲だけで後の事を考えずに関係を持ってしまうと、もしも妊娠した時に相手を傷つけてしまうのが分かったので、相手の事を一番に考えて、やめておこうと言える勇気も持っておきたいと思いました。
- 自分はなるべくそういう関係を持たないようにしたいと思った。もし持ったとしても本当に信頼できて自分の意思もその人に言えるっていう人だけにしたいと思った。インターネットとか友達とかの噂話とかは間違えていることがあると思うので本当に知りたい場合は先生とか病院とか行く必要があって、その噂話を信じすぎない方がいいと思った。性暴力とかそういうのされた場合はすぐに病院に行けばどうにかなる時もあるから、病院に行ったり、頼れる人に頼りたいと思った。
- 自分は今のところ結婚とか付き合うとか考えていないので、あまり心配してることはないけど、「性感染症」や「望まない妊娠」を防ぐためには自分の考え、意見、思いをしっかり相手に伝え、言われた（伝えられた）方もそれを受け入れたり、そのことについて考えたりするのが良いと思います。逆にお互いを思えないのならそれは本当の愛や恋ではないと考えています。今日この授業を受けて、自分の考えと似ていた人もそうでなかった人もいたので、やはりそれを踏まえて自分の考えをしっかり伝えることが大切だと思いました。
- 性に関しては、性関係よりも人間関係がとても強いなと思いました。普段の人間関係も感情や欲などの身勝手な行動は良くないのと同じで、性関係に置いても同じ事が言えるなと思いました。このような気持ちを持ち始めるというのが第一歩だと思いました。
- 自分も相手も大切にするには、正しい知識が必要だなって思いました。いろんな感染症があったりするのは全然知らなかったし、中絶とか避妊とか聞いたことはあるけどどんな意味なのか知らなかったので、今日はたくさん正しい知識が身に付いたなと思いました。
- 性に関する病気への感染や、望まない妊娠を防ぐためには、しっかりと知識を得ることや、責任を持つことが大切だと思った。本当に信頼していて愛がある相手とお互い思いやりを持ちながら行為をするべきだと思います。中学生ではまだ知らないことがたくさんあるけど、今日の授業で少しでも大人に近づいた気がします。大人になっても覚えていたいです。
- 性感染症のリスクがあるものや、どのような病気があるのかを調べたりして、知識として持っておくといいと思った。望まない妊娠を防ぐためには、正しい知識を持って避妊をしたり、後で自分が後悔しないかを考えて、その時の感情だけで動かないようにするべきだと思いました。
- みんな一人の人間だし、愛せる人だからって何でもしていいわけではないし、やっぱり人を傷つけて、される側は一生心の穴が残るからお互い了承の上でやればいいけど、望まない妊娠を防ぐには性関係を持たず断る勇気が大事だと思った。
- 防ぐためには、はっきり断れる勇気を持つことが大事だと思いました。今日の授業で全然知らなかった事や、自分が思っているより怖い事が起きている事を知りました。感染しないために防ぐ方法なども知れました。今日のことは大事なことだなと思いました。いい機会でした。
- お互いが責任を持ち、検査したりしてお互いが安心したうえでやったら、性感染症や望まない妊娠にはならないと思いました。そして僕は愛が一番だと思っていたけど、他の人の意見を聞いて、正しい知識や思いやりも大切だなと感じました。
- 自分が思ったのは、大人（２０歳以上）になるまで極力性行為はやめておこうと思いましたもちろん悪い事ではないけれど、授業で学んだようにリスクがたくさんあって急ぐようなことではないかなと思いました。そういう面でも、やっぱり本当に信頼を寄せられたりする相手とそういった関係は持ちたいと改めて考えることができました。
- 相手としっかり話し合う。授業を受けての感想は、人それぞれ感じ方が違うから、しっかりと話し合うことが大事だと分かった。
- やっぱり性関係を持つっていう事は、良くも悪くも周りの人に影響を与えることを理解しないといけないし、止める勇気もいると思った。
- 性感染症や望まない妊娠を防ぐには、相手に断れるようにしたりする。もしなった時は病院に行って相談して薬をもらったりする。友達のを聞いて、一番大切なことは責任だと思った。責任が無くて赤ちゃんができた時、もしかしたら逃げるかもしれないから。
- 性感染症に不安を感じていたり妊娠を望んでいないなら、性関係を持たなければいいし、付き合っていても断れるように勇気を持つことが大切だと思います。どうしてもするというのなら、それなりの覚悟を持って、対策も万全にしてから望むといいと思います。今日の授業を受けて、これからもしかしたらこういう事になるかもしれないので気を付けたいです。
- 性感染症や望まない妊娠を防ぐために、何もしないのが１００％だと思った。性関係を持つ上で、正しい知識を持っておいて、責任も必要だと思った。人を傷つけることはしたくないと思った。
- やることをちゃんとやって、避妊するとかの努力をちゃんとすれば良いと思う。互いの事を考え合える関係になるまで、体を許さない方がいいなと思った。性関係を持つ上で、心理的な事を重要とするのか、確立された事実を重要とするのか分かれるなと思った。
- 相手の人とちゃんと相談するか、性行為をしないのが一番だと思いました。やっぱり班の人と話して責任が大切かなと思いました。もし赤ちゃんができて、それを知った相手の人が逃げたりしてしまうと大変なので、そこのところやいろいろな事の責任を持ってほしいと思いました。
- １番はしないことだけど、どうしてもしてしまう場面とかもあるから、その時はちゃんと相手の体とか自分の体を大切にしなければいけない。赤ちゃんができる日はほんとはいい日なのに、危険日ってなんで言うのかなと思った。
- 妊娠をして良い覚悟と妊娠させて良い覚悟を持っている人同士だけが性行為するか、妊娠をどうしてもしたくないけど、性行為をしたいという人は避妊用具をきちんと着用すればよいと思った。今回の授業を受けて、将来僕が恋人に妊娠させてしまったとしても「産まないで欲しい」と言う言葉は絶対に言いたくないし、せっかく１つの命が誕生しようとしているのに、それを無駄にするような中絶だけは必ずさせないであげようと心から思いました。

グループワークの時、男女混合のいつもの班で話し合いましたが、どのクラスも、どんな意見も尊重されるような話しやすい雰囲気で、自分の意見も他の人の意見も同じぐらい大切にして熱心に話し合えていたのが印象的でした。発表の時も、「ぜひこれをみんなに聞いてもらいたいという意見があれば紹介してほしい」とお願いすると、何人も手が上がったクラスもあり、うれしく思いました。

このダイヤモンドランキング、実は正解がありません。なぜならどれも大切だからです。大切なのは自分がどう考えるか？で、なぜ、そう考えたか？が一番大事なことかもしれません。みなさんも感想に書いてくれたように、他の人はどう考えているのか？を知ることがとても大切なことです。本当は順番なんてつけられないものですが、重要なものを考えることで、**人それぞれの価値観や考え方を知ることができた**のではないでしょうか。本当に相手のことを考えて、正しい判断や行動をとるためには、しっかりコミュニケーションをとることが大切だし、正しい知識と広く大きな“心のものさし”が必要だと私は思います。将来的に性関係をもつことは決して悪いことではないけれど、軽率にすべきことではないということだけは言えると思います。相手を思うこと＝性関係をもつということではないと思う、それはわかっておいてね。誰もが幸せになるために、自分はどうすればよいか、考えて行動できる人になってほしいと思います。どんな時も自分を大切にできること、自分で自分の健康を守っていけること、それはあなたの愛する人を大切にすることにもつながっている、ということも忘れないでね。