

DAI3 NOW

大阪狭山市立第三中学校広報 令和5(2023)年7月1日発行
第576号 <http://dai3-jh.osakasayama.ed.jp/>



「暑熱順化（しょねつじゅんか）」

5月下旬には早々に梅雨入りしたというニュースを耳にして「そろそろ雨が続く季節だなあ。修学旅行や校外学習、なんとか晴れないかなあ？」という楽観的観測を持ちつつ、修学旅行は無事に終わりました。全行程一切の変更はなく、ほとんどが予定時間通りに進むという、まさに完璧な3日間でした。道中は、それぞれの先生から様々なお話があり、中には生徒に指導助言する内容もありましたが、大きなケガや事故もなく、出発時に集合した全員が無事に帰ってこられました。私はこれだけでも成功と考えています。その次週に出発した1年生校外学習も、奇跡的な梅雨の合間の快晴で、熱中症の心配も取り越し苦労に終わり、ホッとしています。

さて、今月のお題は「暑熱順化」です。暑い夏に向けて、体を徐々に慣らしていくこと。個人差もありますが、数日から2週間程度かかるそうです。気温が高い場合、急激な運動は熱中症の危険度がさらに高まるため、焦らず、徐々に運動負荷を高める工夫をお願いします。先週末で1学期期末テストが終了し、部活動も本格化します。特に3年生は最後の公式戦となるため、多少の無理をしてしまう場面も想像できます。前日睡眠、栄養補給、水分補給、塩分補給、こまめな休息、どうかくれぐれも気をつけてください。

最近、日本の四季というものが分かりにくくなっている気がします。短い春、あまりにも暑すぎる夏、短い秋、秋の延長のようなあまり寒くならない冬。感じ方は人それぞれですが、この20年間をみても、地球温暖化が進んでいる実感があります。私が小学生の頃は、ここ大阪狭山市（当時は南河内郡狭山町）でも冬には雪が脚のすねまで積もり、学校で雪合戦したこともありました。

みなさんが大人になる頃、今よりもさらに過ごしにくい環境には、したくないですね。

大阪狭山市より

○大阪狭山市給食センターの【公式】Instagramが開設されました。

是非フォローをお願いします。

URL: [https://www.instagram.com/](https://www.instagram.com/osakasayama_kyuusyoku/)

osakasayama_kyuusyoku/

QRコード



○学校給食における異物混入に関する教育委員会の考え方について、大阪狭山市役所のホームページに記載されておりますのでご確認ください。

QRコード



7・8月の行事予定

7月行事予定

1	土		
2	日		
3	月	朝礼(カラー抽選:30分) 45×4+50×2	
4	火	45×6 簡単清掃	なし
5	水	5限:金4	なし
6	木		
7	金	6限:交通安全教室(1年:体育館)	
8	土		
9	日		
10	月	45×6 諸費引落(7・8月分)	なし
11	火	45×6 学級旗掲示	なし
12	水	1,2年45×4 放)三者懇談 3年45×6	なし
13	木	45×4 三者懇談	
14	金	45×4 三者懇談	
15	土		
16	日		
17	月	海の日	
18	火	45×4 三者懇談	
19	水	45×4 三者懇談	給食最終日 なし
20	木	終業式 大掃除 11:00下校予定 (放)カラーリーダー+担当打ち合わせ	再登校 14:30
21	金	夏季休業開始(~8/25)	

8月行事予定

8/10~8/15は閉庁日とさせていただきます。

28	月	2学期始業式 10:35下校予定 放:カラーパフォーマンス披露会	給食なし	なし
29	火	1,2年生実カテスト3科 3年生3時間授業	給食なし	なし
30	水	1,2年生実カテスト2科+学活(30分) 3年生2時間授業+学活(30分)	給食なし	なし
31	水	45×4	給食なし	再登校 14:30

・最終下校は17:45となっています。

スクールカウンセラー

の訪問予定日

7月: 4日(火) 11日(火) 18日(火)

原則 9:00~15:45の時間帯となります。

スクールソーシャルワーカー

の訪問予定日

7月: 7日(金) 21日(金)

原則 13:00~16:30の時間帯となります。

カウンセリング・相談のご希望があれば、ご連絡ください。
072-366-0082 (生徒指導担当 まで)

特別支援教育就学奨励費について

大阪狭山市では心身に障がいのある小・中学校の児童生徒の保護者に対して、就学に関する経費負担を軽減するため、特別支援教育就学奨励費を支給する制度を設けています。所得により援助の額等が異なりますが、学習にかかる費用の一部が援助されます。

詳しくは学校または市教育委員会(学校教育グループ)までお問い合わせください。

【申請締切:7/19(水)】