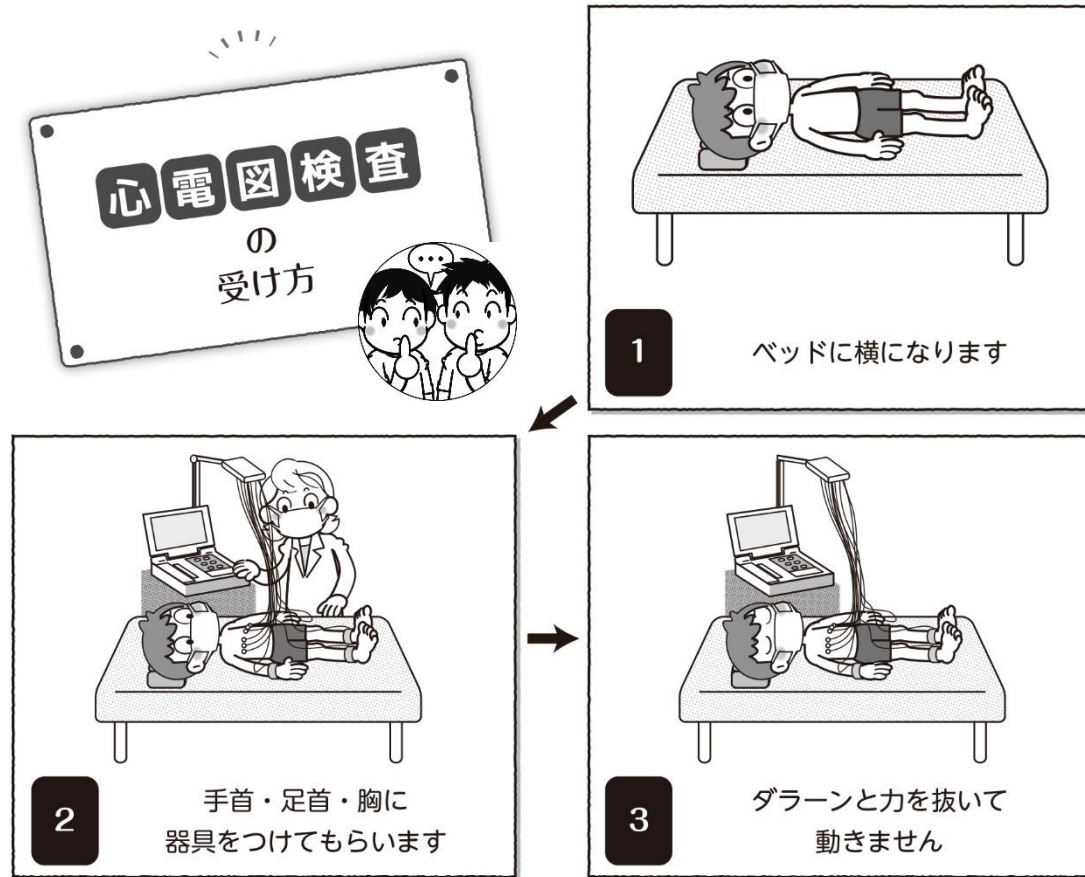


ほけんだより 4

第三中学校 保健室
R5(2023)・4・18
第2号

19日(水)、1年生は心臓1次検診です!



心電図検査は痛くもなく、
ピリピリもしません



安心して受けましょう

心臓検診で何がわかるの？

心電図検査では、心臓の中で起こっているわずかな電気の変化を調べます。グラフの形で記録し、心臓の動きや様子に異常がないかを調べるのです。

心臓は筋肉でできていて、中は4つに部屋に分かれています。筋肉の働きでのびたり縮んだりして、血液を押し出したり、吸い込んだりとポンプに似た働きをしています。

心臓のドキドキという音は、心臓が収縮(縮む)したり、拡張(大きくなる)したりして、血液を全身に送り出す音です。

心電図検査をすると、この働きがグラフになってあらわれて、心臓に異常があれば知らせてくれます。

【心臓検診の受け方】



心臓の病気や異常がないかを調べます

【日時】 4月19日(水) 13:30~

【場所】 会議室

【どんな検査?】

心臓が動く時に出る弱い電流を記録する「心電図」という検査をします。

心臓に異常がないかを知る、手がかりになります。台の上に横になって、手足や体にいくつかの電極をつけますが、痛みはなく、リラックスしていれば1~2分で終わります。

【服装】 体操服登校 (検査の時は半袖・ハーフパンツ)

…長袖・長ズボン、くつ下は教室で脱いでおきます。

【注意事項】

- ◎ 検査会場では先生や検査技師さんの指示に従って行動しましょう。
- ◎ 入口で検査用紙を渡します。自分の順番がきたら、その検査用紙を必ず検査技師さんに渡しましょう。
- ◎ 健診中は静かに廊下に整列して待ちましょう。
- ◎ 終わったら「ありがとうございました」とあいさつし、すみやかに教室へ戻りましょう。

他の人の検査中も静かに待つ



心臓2次検診は5月です(後日、対象者に連絡します)

昨年度からの経過観察中の人と、心臓1次検診の結果から2次検診が必要になった人は、2次検診の対象になります。

対象になった人には、後日、お知らせします。

保健室はこんな場所です

ケガの手当て
をしてくれる



体調が悪いときに
休める



悩みを
相談できる



体や心について
聞ける



保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。

「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。どんなに小さなことでも、遠慮せず、気軽に来てくださいね。みなさんと会えることを楽しみにしています。