



第三中学校 保健室
R5(2023)・4・19
第4号

内科検診があります

【日時】

- 4月20日(木) 13:30~15:30 :3年生
- 4月21日(金) 13:30~15:30 :2年生
- 4月25日(火) 13:30~15:30 :1年生

【学校医】 小川クリニック(大阪狭山市大野台) 小川律子 Dr.

【服装】 体操服登校

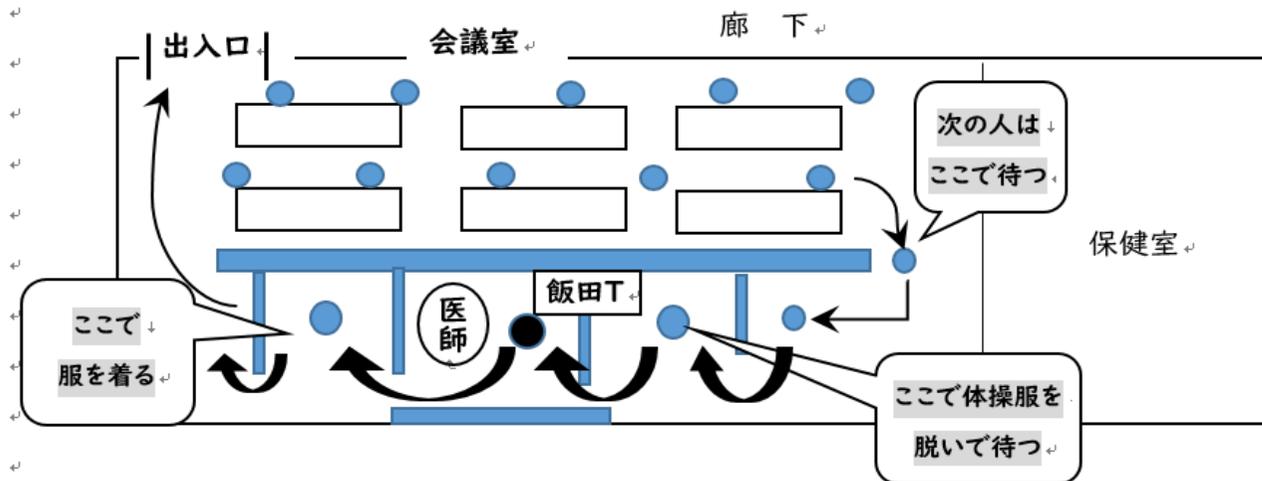
【注意事項】

- 聴診器で体の音を聞くので、待っている人は静かにしましょう
- 皮膚のようすをみるので、お風呂に入って体をきれいに洗っておきましょう
- 健診当日に欠席した生徒は他学年の健診日に受けてください。

【どんなことをみってもらうの?】

- 心臓や呼吸器に異常はないか(聴診器で胸の音を聞く)
- 貧血がないか、栄養が十分とれているか
- 皮膚の状態に異常はないか
- 脊柱、胸郭、四肢に異常はないか(運動器健診を含む)

【会場での動き】



内科検診では、こんなことを調べます

健康診断

心臓や肺、気管支に異常がないかを調べます

貧血ではないかを調べます



胸の骨や背骨の形に異常はないかを調べます

栄養状態や皮ふの病気がないかを調べます



「あいさつは大切」とよくいわれます。それはあいさつがあなたにたくさんのプレゼントをくれるから。例えば…

気持ちが前向きになる

嫌なことがあったときも、あいさつをするとさわやかな気分になります。自然と笑顔になっているかも！

友だちとなかよくなるきっかけに

あいさつは会話のきっかけにもなります。たくさん友だちができるかも！

.....

あいさつのコツは「自分から」すること。あいさつをされて気分が悪くなる人はいません。「いい天気だね」など、一言プラスできるとさらにいいですね。

あいさつがくれるプレゼント

