

# 忘れ物がないかチェックしよう!


～必要なものを、チェックしながらかばんの中に入れていこう!～

**持ち物には必ず、全てのものに名前を書こう**

## 大きい方のカバン

下着 2日分 (もう1日分予備があれば◎)		スクール水着 (カヤックの人は濡れても良い服)	
靴下 2日分 (もう1日分予備があれば◎)		サンダル (マリン体験に必要)	
タオル 砂丘・マリン 体験などで必要な分		 雨がっぱ (折り畳み傘) 	
長袖・ハーフパンツ 2日以上		ジャージ上下 (着用してきてもOK)	
寝間着(部屋着)用の ポロシャツ・Tシャツなど		洗面用具 (洗顔・化粧水・乳液のみ)	
		シャンプー・リンス可 (小さい容器に入れて)	

## サブバッグ

しおり・筆記用具 (ネームペン)		マスク 3枚以上	
財布 (中身は5,000円まで)		(記名した)水筒 (ペットボトル×)	
ハンドタオル・ハンカチ 3枚以上 ティッシュなど		常備薬 (酔い止めなど)	
 使い捨てカメラ (使ってよい場所のみ)		おやつ(600円まで) (ガム、飴、生ものは✖)	
腕時計 (担当になっている人)		ビニル袋(約5枚) エコバッグなど	
帽子 (許可を得た物)		レジャーシート (弁当食べる時・マリンの後)	

(持って来ても良い物) 財布、日焼け止め、帽子(許可のあるもの)、使い捨てカメラ

ドライヤー・ヘアアイロン、トランプ・UNO、虫よけスプレー、メガネ・コンタクト用品